



# VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon

## Ausschreibung 2024

Willkommen zum VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon!

Am **15. September 2024** findet der „Triathlon zwischen den Meeren“ zum dritten Mal statt und wir freuen uns, dass du dich für die Veranstaltung interessierst. Auf den folgenden Seiten findest du die wichtigsten Rahmenbedingungen für die Veranstaltung, sowie Informationen zur Anmeldung, den Teilnahmebedingungen und den verschiedenen Stationen am Wettkampftag. Sobald wir uns der Veranstaltung nähern, werden wir auf unserer Website auch noch den Athleten Guide veröffentlichen, in dem dann die finalen Infos und letzten Details für die Veranstaltung zusammengefasst sind.

Wir hoffen dich am 15. September bei uns begrüßen zu dürfen!

### Inhalte

Allgemeines.....	2
Anmeldung.....	4
Teilnahmebedingungen.....	6
Hinweise zum Ablauf des Wettkampfs.....	7
Weitere Hinweise .....	11



## Allgemeines

Stand: 31. Dezember 2023; Änderungen vorbehalten, laufende Anpassung möglich

### Veranstaltungsdatum

**Sonntag, 15. September 2024**



### Veranstalter

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union e.V.  
Zum Forellensee 1a  
D- 24802 Kleinvollstedt  
E-Mail: [info@sh-triathlon.de](mailto:info@sh-triathlon.de)

### Start

Olympiazentrum Kiel-Schilksee

Wechselzone 1: Promenade im Olympiazentrum

Organisationsbüro: Regattahaus,  
Olympiazentrum

### Ziel

Husum Dockkoog

Wechselzone 2: Wiese hinter der Wunderbar am  
Dockkoog

## Distanzen & Strecken

**Schwimmen**  
1,5 km

**Radfahren**  
108 km

**Laufen**  
16 km

Auf Grund der Streckenlängen wird die Veranstaltung laut DTU Sportordnung als Langdistanz eingestuft.

Die aktuellen Streckenpläne sind auf der [Website](#) einsehbar.

## Zeitplan (vorläufig)

### Samstag, 14. September 2023

16:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	Kiel-Schilksee	Startunterlagenausgabe
-----------	---------------	----------------	------------------------

### Sonntag, 15. September 2023

06:30 Uhr	bis 08:00 Uhr	Kiel-Schilksee	Startunterlagenausgabe
07:00 Uhr	bis 08:00 Uhr	Kiel-Schilksee	Check-In Wechselzone 1
07:00 Uhr	bis 08:15 Uhr	Kiel-Schilksee	Abgabe Wechselbeutel für Transport nach Husum
ab 08:30 Uhr		Kiel-Schilksee	Start
09:30 Uhr	bis 11:00 Uhr	Groß Wittensee	Zeitfenster für Passage von Check-Point 1
10:45 Uhr	bis 12:30 Uhr	Bergenhusen	Zeitfenster für Passage von Check-Point 2
14:00 Uhr	Bis 17:30 Uhr	Husum	Check-Out Wechselzone 2
16:00 Uhr		Husum	Zielschluss
16:30 Uhr		Husum	Veranstaltungsabschluss
17:30 Uhr		Husum	Ende Bewachung der Wechselzone

## Wettkampf Informationen

Sämtliche Wettkampfinformationen werden rechtzeitig vor dem Event auf unserer Homepage [www.schleswig-holstein-triathlon.de](http://www.schleswig-holstein-triathlon.de) veröffentlicht.

## Zeitnahme

Es findet keine Zeitnahme statt.

## Kategorien

Die Teilnahme am VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon kann in drei verschiedenen Kategorien erfolgen – einzeln, als Team oder als Staffel.

### Einzel

Ein klassischer Triathlon – jede/r Athlet:in muss alle drei Disziplinen alleine absolvieren und hat die schöne Landschaft im Land zwischen den Meeren ganz für sich.

### Team

Geteiltes Vergnügen ist doppeltes Vergnügen – sagt man doch so, oder? In der Kategorie Team könnt ihr euch mit bis zu sechs Teilnehmer:innen zusammenschließen und gemeinsam als Team antreten. Dabei absolviert jede/r alle drei Disziplinen in der vollen Distanz, startet aber gemeinsam und fährt in der Gruppe Rad. Dafür zahlt ihr etwas weniger Startgeld pro Person als in der Einzelkategorie, wobei zwischen Teams mit 2-3 und 4-6 Mitgliedern unterschieden wird (siehe Startgelder).

### Staffel

Eine Staffel besteht aus einem/r Schwimmer:in, einem/r Radfahrer:in und einem/r Läufer:in. Jedes Mitglied der Staffel hat dabei die volle Distanz der jeweiligen Disziplin zu bewältigen und die Übergaben finden in Wechselzone 1 bzw. Wechselzone 2 statt.

## Zulassungskriterien

- Alle Rennen sind für jede und jeden offen sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.
- Die Teilnahme als Einzelstarter:in bzw. im Team ist möglich ab dem Mindestalter von 18 Jahren (es gilt das Alter zum Stichtag 31. Dezember 2024)
- Die Teilnahme in der Staffel ist für die Schwimmstrecke ab 14 und sonst ab 18 Jahren möglich (es gilt das Alter zum Stichtag 31. Dezember 2024)
- Für die Ausrüstung gelten grundsätzlich die Bestimmungen der DTU Sportordnung.

## Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt ab dem 01.02.2024 und ausschließlich online über unser Anmeldeportal bei RaceResult. Anmeldungen per E-Mail werden nicht akzeptiert.
- Das Startgeld wird über das Lastschriftinzugsverfahren nach der Anmeldung eingezogen.
- Soweit die Höchstzahl der Teilnehmer nicht schon vorher erreicht ist, ist am Mittwoch, den 11.09.2024 Meldeschluss.
- Aufgrund des hohen Aufwandes an Personal und weiteren Ressourcen haben wir uns in diesem Jahr auch ein unteres Teilnehmerlimit gesetzt. Sollten bis zum 31. Mai 2024 nicht mindestens 150 Meldungen verbindlich gebucht sein, werden wir die Veranstaltung nicht durchführen. Wir bitten für diese Maßnahme um Verständnis. Das Startgeld der bis dahin Gemeldeten wird dann selbstverständlich in voller Höhe zurückerstattet.

## Startgelder

	Preisstufe I Startplätze 1- 100	Preisstufe II Startplätze 101 -250	Startplätze gesamt
Einzelwettbewerb	80,- €	90,- €**	250 Starter:innen
Team Wettbewerb (2-3 Athlet:innen)	75,- € pro Athlet:in **	85,- € pro Athlet:in **	
Team Wettbewerb (4-6 Athlet:innen)	65,- € pro Athlet:in **	75,- € pro Athlet:in **	

	Preisstufe I Startplätze 1 – 20	Preisstufe II Startplätze 21 – 50	Startplätze gesamt
Staffel	120,- €	135,- €	50 Staffeln

\*\* Starter:innen, die keinen Startpass besitzen müssen eine Tageslizenz für eine Gebühr von 16,- € lösen

**Nachmeldungen am Veranstaltungswochenende (sofern maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist) jeweils + 10,-€ Nachmeldegebühr zur jeweiligen Startgebühr.**

## Verwendung des Startgeldes

Folgende Leistungen sind im Startgeld enthalten:

- Zwei Beutel:
  - Wechselbeutel 1 für die Schwimmbekleidung (nur Leihgabe für den Wettkampf)
  - Wechselbeutel 2 für die Laufutensilien
- Transport der Beutel von Kiel-Schilksee nach Husum
- Ausschilderung und Organisation der Strecken, des Startbereiches in Kiel und Zielbereiches in Husum
- Wettkampfverpflegung (zwei Verpflegungsstellen an der Radstrecke, zwei Verpflegungsstellen Laufstrecke, Zielverpflegung)
- Teilnehmergeschenke von unseren Partnern

## Infos zum Rücktransport

Bisher haben wir den Rücktransport mit Bus und LKW aus Husum kostenlos bzw. als inklusive Leistung für alle angeboten und nur um eine Voranmeldung gebeten. Da wir allerdings in den letzten beiden Jahren sehr viele Nichtnutzungen und damit verschenkte Kapazitäten hatten, müssen wir in diesem Jahr eine Gebühr von 10,00 € verlangen, um dadurch mehr Verbindlichkeit zu schaffen und die entstehenden Kosten durch diejenigen zu decken, die den Service nutzen wollen, anstatt von allen Gemeldeten.

Die Buchung des Transports ist im Rahmen der Online-Anmeldung möglich und es gelten dieselben Rücktrittszeiträume wie für die Startgebühr (siehe unten):

- bis zum 30. Juni ist eine kostenlose Stornierung des Transports möglich (ohne Bearbeitungsgebühr)
- vom 01. Juli und 31. August werden 50 % der Transportgebühr erstattet
- nach dem 31. August wird die Transportgebühr nicht mehr erstattet.

Wir bitten um Verständnis!

## Stornierungsbedingungen

Für eine Nichtteilnahme bzw. Startplatzrückgabe gelten folgenden Stornierungsbedingungen:

- bis zum 30. Juni wird die Startgebühr abzgl. 10 € Bearbeitungsgebühr erstattet.
- vom 01. Juli und 31. August werden 50 % der Startgebühr erstattet
- nach dem 31. August wird die Startgebühr nicht mehr erstattet.

Startplatztausch oder -weitergabe sind grundsätzlich ausgeschlossen.

## Teilnahmebedingungen

### Wettkampfordnung

Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in die in der Ausschreibung erlassenen Bestimmungen einschließlich Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Durchführungsbestimmungen, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung abrufbar unter <https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen>), sowie die Rechts- und Verfahrensordnung der Disziplinarordnung der DTU an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jede/r Teilnehmer:in ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

### Tageslizenz oder Startpass

Für die Teilnahme als Einzelstarter:in und im Team ist entweder ein Startpass oder eine Tageslizenz Pflicht. Eine Tageslizenz kann zum Preis von 16,- € (vorbehaltlich Änderungen bei den Abgabenbestimmungen der DTU) erworben werden.

Wird am Veranstaltungstag ein Startpass nachgereicht, wird die Lizenzgebühr erstattet.

### Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss des Veranstalters anerkannt.

### Absage der Veranstaltung

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen. Eine Erstattung des Startgeldes erfolgt in diesen Fällen nicht. Der/die Teilnehmer:in verzichtet mit seiner Anmeldung, auf jegliche Regressansprüche.

### Ausschluss und Disqualifikation

Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen, bzw. ein Startverbot zu erlassen. Außerdem kann das Wettkampfgericht Athlet:innen jederzeit bei Verstößen gegen das gültige Regelwerk disqualifizieren.

## Hinweise zum Ablauf des Wettkampfs

### Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag (14.09.2024) von 16:00 bis 18:00 Uhr, und am Sonntag (15.09.2024) von 06:30 bis 08:00 Uhr im Regattahaus am Olympiazentrum Kiel-Schilksee. Eine Ausgabe erfolgt maximal bis spätestens eine halbe Stunde vor dem Start. Reklamationen (z.B. Name falsch geschrieben) können ebenfalls nur bis zu den hier angegebenen Zeiten erfolgen. Danach ist keine Änderung mehr möglich. Im Vorfeld können Änderungen der persönlichen Daten durch E-Mail an [info@sh-triathlon.de](mailto:info@sh-triathlon.de) geklärt werden.

### Wettkampfbesprechung

Eine ausführliche Wettkampfbesprechung erfolgt online und wird in der Veranstaltungswoche auf der Veranstaltungsw Webseite zur Verfügung gestellt. Es wird dringend empfohlen sich die Wettkampfbesprechung anzusehen.

### Logistik am Veranstaltungstag

Jede/r Teilnehmer:in erhält im Rahmen der Startunterlagen Ausgabe zwei Beutel – einen Beutel für die Wechselzone 1 und einen Beutel für die Wechselzone 2.

Der Beutel-1 wird von jedem/r Teilnehmer:in am zugewiesenen Platz in Wechselzone 1 deponiert. Nach dem ersten Wechsel müssen sich alle Gegenstände vom Wechselplatz im Beutel befinden (inkl. Neo, Schwimmbrille etc.) und der Beutel abgegeben werden. Dieser Beutel wird von unserem Logistikteam nach Husum transportiert und kann nach Beendigung des Wettkampfs in Husum nahe der Wechselzone 2 abgeholt werden.

Der Beutel-2 enthält alle Utensilien für den zweiten Wechsel (Laufschuhe, etc.) und wird vor dem Start (bis spätestens 8.15 Uhr abgegeben.). Die Beutel werden ebenfalls von unserem Logistikteam nach Husum gebracht und dort in der Wechselzone bereitgestellt (sortiert nach Startnummer).

Außerdem können alle Starter:innen vor dem Start ihre Wärmekleidung, die sie nach dem Wettkampf brauchen, in einer Tasche/Rucksack (mit Startnummer markiert) bei unserem Logistikteam abgegeben. Die Gepäckstücke werden dann nach Husum gebracht und können nach Beendigung des Wettkampfs in Husum bei der Wechselzone 2 abgeholt werden.

### Wechselzone 1

Der Check-In erfolgt am Wettkampftag ab 07:00 Uhr und ist maximal bis 30 min vor dem Start möglich. Die Wechselzone 1 befindet sich auf der Promenade im Olympiazentrum Kiel-Schilksee. Weitere Informationen dazu gibt es auf der Website unter [www.schleswig-holstein-triathlon.de](http://www.schleswig-holstein-triathlon.de).

Ausgegebene Startnummern sind am Fahrrad und Helm vor dem Check-In sichtbar zu befestigen. Am Check-in erfolgt eine Kontrolle des Fahrrades und des Helmes. Beides muss der Sportordnung der DTU entsprechen. Ist dies nicht der Fall erfolgt keine Zulassung zum Start.

Am Wechselplatz dürfen nur die dafür vorgesehenen Sachen platziert werden. Die Radständer sind nicht nummeriert, sondern werden in Zonen für die jeweiligen Kategorien (Einzel, Staffel & Team) geteilt. Gegenstände aus Glas, insbesondere Flaschen, dürfen nicht auf den Wettkampfstrecken benutzt oder transportiert werden.

## Schwimmen

**Distanz: 1,5 km**

**Limitzeit: 45 Minuten**

- Das Schwimmen findet in der Ostsee statt und wird als Freiwasser-Veranstaltung durchgeführt.
- Hierbei gelten die Temperaturtabellen der Sportordnung der DTU. Eine Entscheidung, ob im Neopren geschwommen werden darf, trifft der zuständige Einsatzleiter der Kampfrichter am Wettkampftag.
- Es werden vom Veranstalter keine Badekappen gestellt, allerdings ist zur besseren Sichtbarkeit im Wasser unbedingt eine eigene Badekappe zu tragen.
- Startnummern am Körper des Athleten dürfen beim Schwimmen nicht getragen werden.
- Der Start erfolgt als Rolling-Start in einem Zeitfenster von 30 min (08:30-09:00). Die Starterinnen und Starter können den Startzeitpunkt selbst wählen.
- Der Veranstalter ist berechtigt, die Schwimmdisziplin im Einzelfall für den/die Athlet:in abzubrechen, soweit zu erkennen ist, dass die Strecke nicht bewältigt werden kann oder sich der/die Athlet:in in Gefahr begibt.

## Radfahren

**Distanz: 108 km**

**Limitzeiten (ab Schwimmstart):**

- Check-Point 1 (Groß Wittensee – 38km): 2:30 Std. bzw. 11:00 Uhr
- Check-Point 2 (Bergenhusen – 78,8km): 4:00 Std. bzw. 12:30 Uhr
- Wechselzone 2 (Husum Dockkoog – 108km): 5:15 Std. bzw. 13:45 Uhr

- Das Radfahren wird im Format einer RTF durchgeführt.
- Die Radstrecke ist an besonders kritischen Stellen durch Helfer gesichert, ansonsten ist der Ausschilderung zu folgen.
- Auf der Radstrecke gilt grundsätzlich und gemäß DTU Sportordnung Windschattenverbot, da die Strecke nicht voll gesperrt ist. Allerdings dürfen gemeldete Teams (also bis zu maximal 6 Athleten) als Gruppe fahren. Dabei ist darauf zu achten, dass entsprechende Vorschriften für die bei Windschattenfreigabe erlaubten Räder gelten (keine Zeitfahräder).
- Verwendete Räder müssen in technisch einwandfreiem Zustand sein. Auf eine funktionsfähige Vorder- und Hinterradbremse ist zu achten.
- Es besteht absolute Helmpflicht.
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
- Die Rückennummer kennzeichnet den Teilnehmer der Veranstaltung. Das sichtbare Tragen der Rückennummer ist Pflicht.
- Auf Nachfragen der Polizei wird bei Verkehrsvergehen die Anschrift des Teilnehmers weitergegeben.
- Die Teilnahme an dieser Veranstaltung entbindet **NICHT** von der Einhaltung der Straßenverkehrsordnung (StVO). Die Strecke ist **NICHT** gesperrt. Besonders zu beachten ist die Radwegenutzungspflicht in den Bereich zwischen B77 und Klein Bennebek, sowie bei der Ortsdurchfahrt Husum.
- An geschlossenen Bahnübergängen (Neudorf-Bornstein bei km 23; Norby bei km 55,2; Südermarsch bei km 96,7) und bei roten Ampeln ist selbstverständlich zu halten.
- Anweisungen der Polizei, des Veranstalters und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- Das Tragen von Kopfhörern während des Radfahrens ist verboten. Eine Missachtung dieses Verbotes kann eine Disqualifikation nach sich ziehen.
- Auf Grund der Besonderheiten der Streckenführung, empfehlen wir allen Teilnehmer:innen eine Grundausstattung z.B. für den Fall eines Defekts mit sich zu führen.
- Ein Besenwagen der Rennleitung wird hinter den letzten Teilnehmer:innen hinterherfahren und ggf. Teilnehmer:innen aus dem Rennen nehmen (entsprechend der oben genannten Limitzeiten).
- Der genaue Verlauf der Radstrecke kann auf unserer Internetseite eingesehen werden - direkter [LINK](#) zu den Streckenplänen.

## Wechselzone 2

- Nach Wettkampfe können die Räder nur gegen Vorlage der Startnummer in Empfang genommen werden. Das Auschecken kann ab 14:00 Uhr erfolgen.
- Die Bewachung der Wechselzone endet um 17:30 Uhr.

## Laufen

**Distanz: 16 km (2 Runden á 8 km)**

**Limitzeit (Zielschluss): 7:30 Std. bzw. 16:00 Uhr**

- Wegen der relativ engen Verhältnisse insbesondere auch im Gegenverkehr bitten wir von Begleitungen bzw. Betreuung auf der Laufstrecke abzusehen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorne getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Das Tragen von Kopfhörern während des Laufens ist verboten. Eine Missachtung dieses Verbotes kann eine Disqualifikation nach sich ziehen
- Der genaue Verlauf der Laufstrecke kann auf unserer Internetseite eingesehen werden - direkter [LINK](#) zu den Streckenplänen.

## Zielbereich und Veranstaltungsabschluss

- Der Zielbereich befindet sich neben der Badestelle Dockkoogspitze auf der Wiese vor dem Café „Wunderbar“. Hier stehen nach dem Wettkampf Getränke der „Wittenseer Quelle“ und Obst und mehr von „Söths Biokiste Viöl“ sowie sanitätsdienstliche Versorgung bereit.
- Aus organisatorischen Gründen ist Zielschluss für die offizielle Veranstaltung spätestens um 16.00 Uhr

## Weitere Hinweise

### An- und Abreise

Grundsätzlich ist jede/r Teilnehmer:in selbst dafür verantwortlich, die Anreise nach Kiel-Schilksee und die Abreise aus Husum zu organisieren. Im Rahmen der Anmeldung gibt es die Möglichkeit einen Transport inkl. Fahrrad von Husum zurück nach Kiel-Schilksee zu buchen. Bei diesem Transport werden die Athlet:innen in einem Reisebus und die Fahrräder in einem LKW transportiert.

### Parkplätze

Es stehen sowohl in Husum als auch Kiel ausreichend öffentliche Parkplätze zur Verfügung.

#### Parkplätze Startort

- Parkplatz Tempest
- Parkplatz gegenüber Hotel Olympia
- Parkplatz Salzwiesenweg

#### Parkplätze Zielort

- Parkplatz Dockkoog
- Parkplatz Porrenkoogsweg
- Parkplatz Deichstraße

Je nach finalen Absprachen mit den lokalen Behörden ist es möglich, dass einzelne Parkplätze ausschließlich, teilweise oder gar nicht von unseren Teilnehmern:innen genutzt werden dürfen. Bitte beachtet hierzu die letzten Infos kurz vor der Veranstaltung.

### Camping & Unterkunft

Es besteht die Möglichkeit in Kiel-Schilksee auf einem Wohnmobilstellplatz zu übernachten. Die Gebühren betragen 12 € pro Nacht. Bitte Übernachtungswunsch bei der Anmeldung angeben. Wir nehmen dann Kontakt auf und geben weitere Infos. Erste Infos dazu findet Ihr hier:

[Parkplatz Olympiahafen Schilksee | Wohnmobilstellplatz in Deutschland | Schleswig-Holstein](#)

In den letzten Jahren haben unsere Teilnehmer:innen auch gute Erfahrungen mit dem Haus der Athlet\*innen im Olympiazentrum Schilksee als Übernachtungsmöglichkeit gemacht. Mehr Infos und Buchungsmöglichkeiten gibt es hier:

[https://www.kiel.de/de/kultur\\_freizeit/sport\\_und\\_vereine/olympiazentrum.php#hda](https://www.kiel.de/de/kultur_freizeit/sport_und_vereine/olympiazentrum.php#hda)

### Sanitäre Anlagen

Sanitäre Anlagen stehen an Start- und Zielort zur Verfügung.

### Medizinische und sanitätsdienstliche Versorgung

An Start- und Zielort sowie entlang der Schwimmstrecke stehen für die Veranstaltung zuständige Kräfte des DRK und der DRK Wasserwacht zur Verfügung. Auf der Rad- und Laufstrecke steht kein gesonderter Rettungsdienst bereit und es ist im Notfall die normale Rettungskette in Gang zu setzen. Wir empfehlen zu diesem Zweck insbesondere auf der Radstrecke ein Handy mit sich zu führen.