



VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon

Ausschreibung 2022

Willkommen zum VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon!

Am **04. September 2022** findet der „Triathlon zwischen den Meeren“ zum ersten Mal statt und wir freuen uns, dass du dich für die Veranstaltung interessierst. Auf den folgenden Seiten findest du die wichtigsten Rahmenbedingungen für die Veranstaltung, sowie Informationen zur Anmeldung, den Teilnahmebedingungen und den verschiedenen Stationen am Wettkampftag. Sobald wir uns der Veranstaltung nähern, werden wir auf unserer Website auch noch den Athleten Guide veröffentlichen, in dem dann die finalen Infos und letzten Details für die Veranstaltung zusammengefasst sind.

Wir hoffen dich am 04. September bei uns begrüßen zu dürfen!

Inhalte

Allgemeines.....	2
Anmeldung.....	4
Teilnahmebedingungen.....	5
Hinweise zum Ablauf des Wettkampfs.....	7
Weitere Hinweise	11



Allgemeines

Stand: 15. Dezember 2021; Änderungen vorbehalten, laufende Anpassung möglich

Veranstaltungsdatum

Sonntag, 04. September 2022



Veranstalter

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union e.V.
Zum Forellensee 1a
D- 24802 Kleinvollstedt

USC Kiel e.V.
Am Lanker See 27
D-24211 Preetz
E-Mail: info@sh-triathlon.de

Start

Olympiazentrum Kiel-Schilksee

Wechselzone 1: Promenade im Olympiazentrum

Organisationsbüro: Regattahaus

Ziel

Husum Dockkoog

Wechselzone 2: Wiese hinter der Wunderbar am Dockkoog

Distanzen & Strecken

Schwimmen

1,5 km

Radfahren

108 km

Laufen

16 km

Auf Grund der Streckenlängen wird die Veranstaltung laut DTU Sportordnung als Langdistanz eingestuft.

Die aktuellen Streckenpläne sind auf der [Website](#) einsehbar.

Zeitplan (vorläufig)

Samstag, 03. September 2022

16:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	Kiel-Schilksee	Startunterlagenausgabe
-----------	---------------	----------------	------------------------

Sonntag, 04. September 2022

06:30 Uhr	bis 08:00 Uhr	Kiel-Schilksee	Startunterlagenausgabe
07:00 Uhr	bis 08:00 Uhr	Kiel-Schilksee	Check-In Wechselzone 1
07:00 Uhr	bis 08:15 Uhr	Kiel-Schilksee	Abgabe Wechselbeutel für Transport nach Husum
ab 08:30 Uhr		Kiel-Schilksee	Start
09:30 Uhr	bis 11:00 Uhr	Groß Wittensee	Zeitfenster für Passage von Check-Point 1
10:45 Uhr	bis 12:30 Uhr	Bergenhusen	Zeitfenster für Passage von Check-Point 2
14:00 Uhr	Bis 17:30 Uhr	Husum	Check-Out Wechselzone 2
16:00 Uhr		Husum	Zielschluss
16:30 Uhr		Husum	Veranstaltungsabschluss
17:30 Uhr		Husum	Ende Bewachung der Wechselzone

Wettkampf Informationen

Sämtliche Wettkampfinformationen werden rechtzeitig vor dem Event auf unserer Homepage www.schleswig-holstein-triathlon.de veröffentlicht.

Zeitnahme

Es findet keine Zeitnahme statt.

Wertungen

Da keine Zeitnahme stattfindet, wird es auch keine klassischen Wertungen und Ergebnislisten geben. Dennoch möchten wir gemeinsam mit unseren Partnern Auszeichnungen für folgenden Kategorien vergeben:

- Meiste Teilnehmer pro Verein / Organisation
- Kreativster Teamname
- Weitere Wertungen werden noch ergänzt – wir sind offen für Vorschläge!

Den genauen Ablauf der Ehrung der Preisträger und der Übergabe der Preise werden wir je nach geltendem Hygienekonzept gestalten. Wir halten euch auf dem Laufenden.

Kategorien

Die Teilnahme am VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon kann in drei verschiedenen Kategorien erfolgen – einzeln, als Team oder als Staffel.

Einzel

Ein klassischer Triathlon – jede/r Athlet*in muss alle drei Disziplinen alleine absolvieren und hat die schöne Landschaft im Land zwischen den Meeren ganz für sich.

Team

Geteiltes Vergnügen ist doppeltes Vergnügen – sagt man doch so, oder? In der Kategorie Team könnt ihr euch mit bis zu sechs Teilnehmer*innen zusammenschließen und gemeinsam als Team antreten. Dabei absolviert jede/r alle drei Disziplinen in der vollen Distanz, startet aber

gemeinsam und fährt in der Gruppe Rad. Dafür zahlt ihr etwas weniger Startgeld pro Person als in der Einzelkategorie, wobei zwischen Teams mit 2-3 und 4-6 Mitgliedern unterschieden wird (siehe Startgelder).

Staffel

Eine Staffel besteht aus einem/r Schwimmer*in, einem/r Radfahrer*in und einem/r Läufer*in. Jedes Mitglied der Staffel hat dabei die volle Distanz der jeweiligen Disziplin zu bewältigen und die Übergabe finden in Wechselzone 1 bzw. Wechselzone 2 statt.

Zulassungskriterien

- Alle Rennen sind für jede und jeden offen sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.
- Die Teilnahme als Einzelstarter*in bzw. im Team ist möglich ab dem Mindestalter von 18 Jahren (es gilt das Alter zum Stichtag 04. September 2022)
- Die Teilnahme in der Staffel ist für die Schwimmstrecke ab 14 und sonst ab 18 Jahren möglich (es gilt das Alter zum Stichtag 04. September 2022)
- Für die Ausrüstung gelten grundsätzlich die Bestimmungen der DTU Sportordnung.

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt ab dem 15.01.2022 und ausschließlich online über unser Anmeldeportal bei RaceResult. Anmeldungen per E-Mail werden nicht akzeptiert.
- Das Startgeld wird über das Lastschriftzugsverfahren nach der Anmeldung eingezogen.
- Soweit die Höchstzahl der Teilnehmer nicht schon vorher erreicht ist, ist am Mittwoch, den 31.08.2022 Meldeschluss.

Startgelder

Kategorien	Preisstufe I Startplätze 1- 100	Preisstufe II Startplätze 101 -250	Startplätze gesamt
Einzelwettbewerb	75,- €	85,- €**	250 Starter*innen
Team Wettbewerb (2-3 Athlet*innen)	70,- € pro Athlet*in **	80,- € pro Athlet*in **	
Team Wettbewerb (4-6 Athlet*innen)	60,- € pro Athlet*in **	70,- € pro Athlet*in **	

Kategorien	Preisstufe I Startplätze 1 – 20	Preisstufe II Startplätze 21 – 50	Startplätze gesamt
Staffel	120,- €	135,- €	50 Staffeln

** Starter*innen, die keinen Startpass besitzen müssen eine Tageslizenz für eine Gebühr von 16,- € lösen

Nachmeldungen am Veranstaltungswochenende (sofern maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist) jeweils + 10,-€ Nachmeldegebühr zur jeweiligen Startgebühr.

Verwendung des Startgeldes

Folgende Leistungen sind im Startgeld enthalten:

- Drei Beutel:
 - Start-/Zielbeutel für die Wärmebekleidung
 - Wechselbeutel 1 für die Schwimmbekleidung (nur Leihgabe für den Wettkampf)
 - Wechselbeutel 2 für die Laufuntensilien
- Transport der Beutel von Kiel-Schilksee nach Husum
- Ausschilderung und Organisation der Strecken, des Startbereiches in Kiel und Zielbereiches in Husum
- Wettkampfverpflegung (zwei Verpflegungsstellen an der Radstrecke, zwei Verpflegungsstellen Laufstrecke, Zielverpflegung)
- Teilnehmergeschenke von unseren Partnern

Nichtteilnahme und Startplatzweitergabe

Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes. Eine Teilrückerstattung des Startgeldes von 50% kann für Teilnehmer*innen nur bei krankheitsbedingter Abmeldung gegen Vorlage eines ärztlichen Attests erfolgen. Evtl. Bankspesen gehen zu Lasten der Teilnehmer*in. Bei Rückbelastungen kommen zusätzliche Kosten auf den/die Teilnehmer*in zu.

Ein Startplatztausch ist grundsätzlich ausgeschlossen.

Teilnahmebedingungen

Wettkampfordnung

Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer*in die in der Ausschreibung erlassenen Bestimmungen einschließlich Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Durchführungsbestimmungen, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung abrufbar unter <https://www.triathlonddeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen>), sowie die Rechts- und Verfahrensordnung der Disziplinarordnung der DTU an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jede/r Teilnehmer*in ist für die

technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

Tageslizenz oder Startpass

Für die Teilnahme als Einzelstarter*in und im Team ist entweder ein Startpass oder eine Tageslizenz Pflicht. Eine Tageslizenz kann zum Preis von 16,- € (vorbehaltlich Änderungen bei den Abgabenbestimmungen der DTU) erworben werden.

Wird am Veranstaltungstag ein Startpass nachgereicht, wird die Lizenzgebühr erstattet.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss des Veranstalters anerkannt.

Absage der Veranstaltung

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen. Eine Erstattung des Startgeldes erfolgt in diesen Fällen nicht. Der/die Teilnehmer*in verzichtet mit seiner Anmeldung, auf jegliche Regressansprüche.

Im Falle einer Absage auf Grund der Corona Pandemie gelten folgendermaßen abgestufte Regelungen:

Absage bis zum 01. Juli 2022	Volle Rückerstattung des Startgeldes
Absage bis zum 04. September 2022	Rückerstattung des Startgeldes, abzüglich 10 € zur Deckung der entstandenen Kosten

Ausschluss und Disqualifikation

Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen, bzw. ein Startverbot zu erlassen. Außerdem kann das Wettkampfgericht Athlet*innen jederzeit bei Verstößen gegen das gültige Regelwerk disqualifizieren.

Hinweise zum Ablauf des Wettkampfs

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag (03.09.2021) von 16:00 bis 18:00 Uhr, und am Sonntag (04.09.2021) von 07:00 bis 08:30 Uhr im Regattahaus am Olympiazentrum Kiel-Schilksee. Eine Ausgabe erfolgt maximal bis spätestens eine Stunde vor dem Start. Reklamationen (z.B. Name falsch geschrieben) können ebenfalls nur bis zu den hier angegebenen Zeiten erfolgen. Danach ist keine Änderung mehr möglich. Im Vorfeld können Änderungen der persönlichen Daten durch E-Mail an info@sh-triathlon.de geklärt werden.

Wettkampfbesprechung

Eine ausführliche Wettkampfbesprechung erfolgt am Samstag, den 03. September, um 16.30 Uhr in Kiel-Schilksee (nähere Details werden noch bekanntgegeben). Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Teilnehmer dringend empfohlen.

Logistik am Veranstaltungstag

Jede/r Teilnehmer*in erhält im Rahmen der Startunterlagen Ausgabe drei Beutel – einen Beutel für die Wechselzone 1, einen Beutel für die Wechselzone 2 und einen Start- bzw. Zielbeutel.

Der Beutel-1 wird von jedem/r Teilnehmer*in am zugewiesenen Platz in Wechselzone 1 deponiert. Nach dem ersten Wechsel müssen sich alle Gegenstände vom Wechselplatz im Beutel befinden (inkl. Neo, Schwimmbrille etc.) und der Beutel abgegeben werden. Dieser Beutel wird von unserem Logistikteam nach Husum transportiert und kann nach Beendigung des Wettkampfs in Husum nahe der Wechselzone 2 abgeholt werden.

Der Beutel-2 enthält alle Utensilien für den zweiten Wechsel (Laufschuhe, etc.) und wird vor dem Start abgegeben (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben). Die Beutel werden von unserem Logistikteam nach Husum gebracht und dort in der Wechselzone bereitgestellt (sortiert nach Startnummer).

Der Start-/Zielbeutel ist der Beutel in dem auch die Startunterlagen ausgegeben werden. Hier können vor dem Start Kleidung oder ähnliches eingepackt und bei unserem Logistikteam abgegeben werden. Die Beutel werden dann nach Husum gebracht und können nach Beendigung des Wettkampfs in Husum nahe der Wechselzone 2 abgeholt werden.

Wechselzone 1

Der Check-In erfolgt am Wettkampftag ab 07:00 Uhr und ist maximal bis 30 min vor dem Start möglich. Die Wechselzone 1 befindet sich auf der Promenade im Olympiazentrum Kiel-Schilksee. Weitere Informationen dazu gibt es auf der Website unter www.schleswig-holstein-triathlon.de.

Ausgegebene Startnummern sind am Fahrrad und Helm vor dem Check-In sichtbar zu befestigen. Am Check-in erfolgt eine Kontrolle des Fahrrades und des Helmes. Beides muss der Sportordnung der DTU entsprechen. Ist dies nicht der Fall erfolgt keine Zulassung zum Start.

Am Wechselplatz dürfen nur die dafür vorgesehenen Sachen platziert werden. Die Radständer sind nummeriert. Gegenstände aus Glas, insbesondere Flaschen, dürfen nicht auf den Wettkampfstrecken benutzt oder transportiert werden.

Schwimmen

Distanz: 1,5 km

Limitzeit: 45 Minuten

- Das Schwimmen findet in der Ostsee statt und wird als Freiwasser-Veranstaltung durchgeführt.
- Hierbei gelten die Temperaturtabellen der Sportordnung der DTU. Eine Entscheidung, ob im Neopren geschwommen werden darf, trifft der zuständige Einsatzleiter der Kampfrichter am Wettkampftag.
- Es werden vom Veranstalter keine Badekappen gestellt, allerdings ist zur besseren Sichtbarkeit im Wasser unbedingt eine eigene Badekappe zu tragen.
- Startnummern am Körper des Athleten dürfen beim Schwimmen nicht getragen werden.
- Das genaue Startprozedere (Gruppen, Rolling Start etc.) wird zu einem späteren Zeitpunkt festgelegt.
- Der Veranstalter ist berechtigt, die Schwimmdisziplin im Einzelfall für den Athleten abzubrechen, soweit zu erkennen ist, dass die Strecke nicht bewältigt werden kann oder sich der/die Athlet*in in Gefahr begibt.

Radfahren

Distanz: 108 km

Limitzeiten (ab Schwimmstart):

- Check-Point 1 (Groß Wittensee – 38km): 2:30 Std. bzw. 11:00 Uhr
 - Check-Point 2 (Bergenhusen – 78,8km): 4:00 Std. bzw. 12:30 Uhr
 - Wechselzone 2 (Husum Dockkoog – 108km): 5:15 Std. bzw. 13:45 Uhr
-
- Auf der Radstrecke gilt grundsätzlich und gemäß DTU Sportordnung Windschattenverbot, da die Strecke nicht voll gesperrt ist. Allerdings dürfen gemeldete Teams (also bis zu maximal 6 Athleten) als Gruppe fahren. Dabei ist darauf zu achten, dass entsprechende Vorschriften für die bei Windschattenfreigabe erlaubten Räder gelten (keine Zeitfahrräder).
 - Verwendete Räder müssen in technisch einwandfreiem Zustand sein. Auf eine funktionsfähige Vorder- und Hinterradbremse ist zu achten.
 - Es besteht absolute Helmpflicht.
 - Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
 - Die Rückennummer kennzeichnet den Teilnehmer der Veranstaltung. Das sichtbare Tragen der Rückennummer ist Pflicht.
 - Auf Nachfragen der Polizei wird bei Verkehrsvergehen die Anschrift des Teilnehmers weitergegeben.
 - Die Teilnahme an dieser Veranstaltung entbindet **NICHT** von der Einhaltung der Straßenverkehrsordnung (StVO). Die Strecke ist **NICHT** gesperrt. Besonders zu beachten sind die Radwegenutzungspflicht in den Bereich zwischen B77 und Klein Bennebek, sowie bei der Ortsdurchfahrt Husum.
 - An geschlossenen Bahnübergängen (Neudorf-Bornstein bei km 23; Norby bei km 55,2; Südermarsch bei km 96,7) und bei roten Ampeln ist selbstverständlich zu halten.
 - Anweisungen der Polizei, des Veranstalters und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
 - Das Tragen von Kopfhörern während des Radfahrens ist verboten. Eine Missachtung dieses Verbotes kann eine Disqualifikation nach sich ziehen.
 - Auf Grund der Besonderheiten der Streckenführung, empfehlen wir allen Teilnehmer*innen eine Grundausstattung z.B. für den Fall eines Defekts mit sich zu führen.
 - Ein Besenwagen wird hinter den letzten Teilnehmer*innen hinterherfahren (entsprechend der oben genannten Limitzeiten).
 - Der genaue Verlauf der Radstrecke kann auf unserer Internetseite eingesehen werden - direkter [LINK](#) zu den Streckenplänen.

Wechselzone 2

- Nach Wettkampfe können die Räder nur gegen Vorlage der Startnummer in Empfang genommen werden. Das Auschecken kann ab 14:00 Uhr erfolgen.
- Die Bewachung der Wechselzone endet um 17:30 Uhr.

Laufen

Distanz: 16 km (2 Runden á 8 km)

Limitzeit (Zielschluss): 7:30 Std. bzw 16:00 Uhr

- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorne getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Das Tragen von Kopfhörern während des Laufens ist verboten. Eine Missachtung dieses Verbotes kann eine Disqualifikation nach sich ziehen
- Der genaue Verlauf der Laufstrecke kann auf unserer Internetseite eingesehen werden - direkter [LINK](#) zu den Streckenplänen.

Zielbereich und Veranstaltungsabschluss

- Der Zielbereich befindet sich neben der Badestelle Dockkoog auf der Wiese vor dem Café „Wunderbar“. Hier stehen nach dem Wettkampf Verpflegung und sanitätsdienstliche Versorgung bereit.
- Aus organisatorischen Gründen ist Zielschluss für die offizielle Veranstaltung spätestens um 16.00 Uhr
- Die Art der Übergabe der Preise in den oben genannten Wertungen wird kurz vor der Veranstaltung bekanntgegeben.

Weitere Hinweise

An- und Abreise

Grundsätzlich ist jede/r Teilnehmer*in selbst dafür verantwortlich, die Anreise nach Kiel-Schilksee und die Abreise aus Husum zu organisieren. Im Rahmen der Anmeldung gibt es die Möglichkeit Interesse an einem Transport inkl. Fahrrad von Husum zurück nach Kiel-Schilksee anzumelden. Je nach Anzahl der Interessierten, werden wir den Transport organisieren und zur verbindlichen Vorabbuchung zur Verfügung stellen.

Parkplätze

Es stehen sowohl in Husum als auch Kiel ausreichend öffentliche Parkplätze zur Verfügung.

Parkplätze Startort

- Parkplatz Tempest
- Parkplatz gegenüber Hotel Olympia
- Parkplatz Salzwiesenweg

Parkplätze Zielort

- Parkplatz Dockkoog
- Parkplatz Porrenkoogsweg
- Parkplatz Deichstraße

Je nach finalen Absprachen mit den lokalen Behörden ist es möglich, dass einzelne Parkplätze ausschließlich, teilweise oder gar nicht von unseren Teilnehmern*innen genutzt werden dürfen. Bitte beachtet hierzu die letzten Infos kurz vor der Veranstaltung.

Sanitäre Anlagen

Sanitäre Anlagen stehen an Start- und Zielort zur Verfügung.

Medizinische und sanitätsdienstliche Versorgung

An Start- und Zielort sowie entlang der Schwimmstrecke stehen für die Veranstaltung zuständige Kräfte des DRK und der DRK Wasserwacht zur Verfügung. Auf der Rad- und Laufstrecke steht kein gesonderter Rettungsdienst bereit und es ist im Notfall die normale Rettungskette in Gang zu setzen. Wir empfehlen zu diesem Zweck insbesondere auf der Radstrecke ein Handy mit sich zu führen.