



# VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon

## Ausschreibung

Willkommen zum VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon!

Am 22. August 2021 findet der „Triathlon zwischen den Meeren“ zum ersten Mal statt und wir freuen uns, dass du dich für die Veranstaltung interessierst. Auf den folgenden Seiten findest du die wichtigsten Rahmenbedingungen für die Veranstaltung, sowie Informationen zur Anmeldung, den Teilnahmebedingungen und den verschiedenen Stationen am Wettkampftag. Sobald wir uns der Veranstaltung nähern, werden wir auf unserer Website auch noch das Race Booklet veröffentlichen, in dem dann die finalen Infos und letzte Details für die Veranstaltung zusammengefasst sind.

Wir hoffen dich am 22. August bei uns begrüßen zu dürfen!

### Inhalte

|   |   |
|---|---|
| Allgemeines.....                        | 2 |
| Anmeldung.....                          | 4 |
| Teilnahmebedingungen.....               | 5 |
| Hinweise zum Ablauf des Wettkampfs..... | 6 |
| Weitere Hinweise .....                  | 9 |



## Allgemeines

Stand: 25. Juni 2021; Änderungen vorbehalten, laufende Anpassung möglich

### Veranstaltungsdatum

**Sonntag, 22. August 2021**



### Veranstalter

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union e.V.  
Zum Forellensee 1a  
D- 24802 Kleinvollstedt  
E-Mail: [info@sh-triathlon.de](mailto:info@sh-triathlon.de)

### Start

Olympiazentrum Kiel-Schilksee

Wechselzone 1: Wiese neben dem Regattahaus

Organisationsbüro: Regattahaus

### Ziel

Husum Dockkoog

Wechselzone 2: Wiese hinter der Wunderbar am Dockkoog

## Distanzen & Strecken

|                              | Schwimmen | Radfahren | Laufen |
|------------------------------|-----------|-----------|--------|
| Schleswig-Holstein Triathlon | 1,5 km    | 105 km    | 16 km  |

Auf Grund der Streckenlängen wird die Veranstaltung laut DTU Sportordnung als Langdistanz eingestuft.

Die aktuellen Streckenpläne sind auf der Website einsehbar – direkter [LINK](#) zu den Streckenplänen.

## Zeitplan (vorläufig)

### Samstag, 21. August 2021

|           |               |                |                        |
|-----------|---------------|----------------|------------------------|
| 16:00 Uhr | bis 18:00 Uhr | Kiel-Schilksee | Startunterlagenausgabe |
|-----------|---------------|----------------|------------------------|

### Sonntag, 22. August 2021

|           |               |                |   |
|-----------|---------------|----------------|---|
| 07:00 Uhr | bis 08:30 Uhr | Kiel-Schilksee | Startunterlagenausgabe                        |
| 07:00 Uhr | bis 09:00 Uhr | Kiel-Schilksee | Check-In Wechselzone                          |
| 07:00 Uhr | bis 09:15 Uhr | Kiel-Schilksee | Abgabe Wechselbeutel für Transport nach Husum |
| 08:30 Uhr | bis 08:45 Uhr | Kiel-Schilksee | 1. Startgruppe (75 Athleten)                  |
| 08:45 Uhr | bis 09:00 Uhr | Kiel-Schilksee | 2. Startgruppe (75 Athleten)                  |
| 09:00 Uhr | bis 09:15 Uhr | Kiel-Schilksee | 3. Startgruppe (75 Athleten)                  |
| 09:15 Uhr | bis 09:30 Uhr | Kiel-Schilksee | 4. Startgruppe (75 Athleten)                  |
| 09:30 Uhr | bis 12:00 Uhr | Groß Wittensee | Zeitfenster für Passage von Check-Point 1     |
| 10:45 Uhr | bis 13:15 Uhr | Bergenhusen    | Zeitfenster für Passage von Check-Point 2     |
| 16:30 Uhr |               |                | Zielschluss                                   |
| 17:00 Uhr |               |                | Veranstaltungsabschluss                       |
| 17:30 Uhr |               |                | Ende Bewachung der Wechselzone                |

## Wettkampf Informationen

Sämtliche Wettkampfinformationen werden rechtzeitig vor dem Event auf unserer Homepage [www.schleswig-holstein-triathlon.de](http://www.schleswig-holstein-triathlon.de) veröffentlicht.

## Zeitnahme

Es findet keine Zeitnahme statt.

## Wertungen

Da keine Zeitnahme stattfindet, wird es auch keine klassischen Wertungen und Ergebnislisten geben. Dennoch möchten wir gemeinsam mit unseren Partnern Auszeichnungen für folgenden Kategorien vergeben:

- Meiste Teilnehmer pro Verein / Organisation
- Kreativster Teamname
- Weitere Wertungen werden noch ergänzt – wir sind offen für Vorschläge!

Den genauen Ablauf der Ehrung der Preisträger und der Übergabe der Preise werden wir je nach geltendem Hygienekonzept gestalten. Wir halten euch auf dem Laufenden.

## Kategorien

Die Teilnahme am VR-Banken Schleswig-Holstein Triathlon kann in drei verschiedenen Kategorien erfolgen – einzeln, als Team oder als Staffel.

### Einzel

Ein klassischer Triathlon – jede/r Athlet\*in muss alle drei Disziplinen alleine absolvieren und hat die schöne Landschaft im Land zwischen den Meeren ganz für sich.

### Team

Geteiltes Vergnügen ist doppeltes Vergnügen – sagt man doch so, oder? In der Kategorien Team könnt ihr euch mit bis zu sechs Teilnehmer\*innen zusammenschließen und gemeinsam als Team antreten. Dabei absolviert jede/r alle drei Disziplinen in der vollen Distanz, startet aber gemeinsam und fährt in der Gruppe Rad. Dafür zahlt ihr etwas weniger Startgeld pro Person als in der Einzelkategorie, wobei zwischen Teams mit 2-3 und 4-6 Mitgliedern unterschieden wird (siehe Startgelder).

### Staffel

Eine Staffel besteht aus einem/r Schwimmer\*in, einem/r Radfahrer\*in und einem/r Läufer\*in. Jedes Mitglied der Staffel hat dabei die volle Distanz der jeweiligen Disziplin zu bewältigen und die Übergabe finden in Wechselzone 1 bzw. Wechselzone 2 statt.

## Zulassungskriterien

- Alle Rennen sind für jede und jeden offen sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.
- Die Teilnahme als Einzelstarter\*in bzw. im Team ist möglich ab dem Mindestalter von 18 Jahren (es gilt das Alter zum Stichtag 22. August 2021)
- Die Teilnahme in der Staffel ist für die Schwimmstrecke ab 14 und sonst ab 18 Jahren möglich (es gilt das Alter zum Stichtag 22. August 2021)
- Für die Ausrüstung gelten grundsätzlich die Bestimmungen der DTU Sportordnung.

## Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt ab dem 28.06.2021 und ausschließlich online über unser Anmeldeportal bei [RaceResult](#). Anmeldungen per E-Mail werden nicht akzeptiert.
- Das Startgeld wird über das Lastschriftzugsverfahren voraussichtlich ab dem 22.07.2021 eingezogen.
- Soweit die Höchstzahl der Teilnehmer nicht schon vorher erreicht ist, ist am 18.08.2021 Meldeschluss.

## Startgelder

| Kategorien                            | Startgeld bis 18. August | Startplätze            |
|---------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| Einzelwettbewerb                      | 75,-€**                  | 270 Starter            |
| Team Wettbewerb<br>(2-3 Athlet*innen) | 70,-€ pro Athlet*in **   | siehe Einzelwettbewerb |
| Team Wettbewerb<br>(4-6 Athlet*innen) | 60,-€ pro Athlet*in **   | siehe Einzelwettbewerb |
| Staffel                               | 120,-€                   | 30 Staffeln            |

\*\* Starter\*innen, die keinen Startpass besitzen müssen eine Tageslizenz für eine Gebühr von 16,- € lösen

**Nachmeldungen am Veranstaltungswochenende (sofern maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist) jeweils + 10,-€ Nachmeldegebühr zur jeweiligen Startgebühr.**

## Verwendung des Startgeldes

Folgende Leistungen sind im Startgeld enthalten:

- Drei Beutel:
  - Start-/Zielbeutel für die Wärmebekleidung
  - Wechselbeutel 1 für die Schwimmbekleidung (nur Leihgabe für den Wettkampf)
  - Wechselbeutel 2 für die Laufuntensilien
- Transport der Beutel von Kiel-Schilksee nach Husum
- Ausschilderung und Organisation der Strecken, des Startbereiches in Kiel und Zielbereiches in Husum
- Wettkampfverpflegung (zwei Verpflegungsstellen an der Radstrecke, zwei Verpflegungsstellen Laufstrecke, Zielverpflegung)
- Teilnehmergeschenke von unseren Partnern

## Nichtteilnahme und Startplatzweitergabe

Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes. Eine Teilrückerstattung des Startgeldes von 50% kann für Teilnehmer\*innen nur bei krankheitsbedingter Abmeldung gegen Vorlage eines ärztlichen Attests erfolgen. Evtl. Bankspesen gehen zu Lasten der Teilnehmer\*in. Bei Rückbelastungen kommen zusätzliche Kosten auf den/die Teilnehmer\*in zu.

Ein Startplatztausch ist grundsätzlich ausgeschlossen.

## Teilnahmebedingungen

### Wettkampfordnung

Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer\*in die in der Ausschreibung erlassenen Bestimmungen einschließlich Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Durchführungsbestimmungen, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung abrufbar unter <https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen>), sowie die Rechts- und Verfahrensordnung der Disziplinarordnung der DTU an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jede/r Teilnehmer\*in ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

### Tageslizenz oder Startpass

Für die Teilnahme als Einzelstarter\*in und im Team ist entweder ein Startpass oder eine Tageslizenz Pflicht. Eine Tageslizenz kann zum Preis von 16,- € (vorbehaltlich Änderungen bei den Abgabenbestimmungen der DTU) erworben werden. Der Preis weicht von den 25 € für eine Tageslizenz bei einer Langdistanz laut aktueller Gebührenordnung ab, da die SHTU als Landesverband und Veranstalter auftritt und auf den Veranstalter Anteil der Tageslizenz (9€) verzichtet.

Wird am Veranstaltungstag ein Startpass nachgereicht, wird die Lizenzgebühr erstattet.

### Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss des Veranstalters anerkannt.

### Absage der Veranstaltung

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen. Eine Erstattung des Startgeldes erfolgt in diesen Fällen nicht. Der/die Teilnehmer\*in verzichtet mit seiner Anmeldung, auf jegliche Regressansprüche.

Im Falle einer Absage auf Grund der Corona Pandemie gelten folgendermaßen abgestufte Regelungen:

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Absage bis zum <b>22. Juli 2021</b>   | Kein Startgeld eingezogen, insofern keine Kosten für angemeldete Teilnehmer        |
| Absage bis zum <b>22. August 2021</b> | Rückerstattung des Startgeldes, abzüglich 10 € zur Deckung der entstandenen Kosten |

## Ausschluss und Disqualifikation

Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen, bzw. ein Startverbot zu erlassen. Außerdem kann das Wettkampfgericht Athlet\*innen jederzeit bei Verstößen gegen das gültige Regelwerk disqualifizieren.

## Hinweise zum Ablauf des Wettkampfs

### Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag (21.08.2021) von 16:00 bis 18:00 Uhr, und am Sonntag (22.08.2021) von 07:00 bis 08:30 Uhr im Regattahaus am Olympiazentrum Kiel-Schilksee. Eine Ausgabe erfolgt maximal bis spätestens eine Stunde vor dem jeweiligen Start. Reklamationen (z.B. Name falsch geschrieben) können ebenfalls nur bis zu den hier angegebenen Zeiten erfolgen. Danach ist keine Änderung mehr möglich. Im Vorfeld können Änderungen der persönlichen Daten durch E-Mail an [info@sh-triathlon.de](mailto:info@sh-triathlon.de) geklärt werden.

### Wettkampfbesprechung

Eine ausführliche Wettkampfbesprechung erfolgt am Samstag, den 21. August, um 16.30 Uhr in Kiel-Schilksee (nähere Details werden noch bekanntgegeben). Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Teilnehmer verpflichtend.

### Logistik am Veranstaltungstag

Jede/r Teilnehmer\*in erhält im Rahmen der Startunterlagen Ausgabe drei Beutel – einen Beutel für die Wechselzone 1, einen Beutel für die Wechselzone 2 und einen Start- bzw. Zielbeutel.

Der Beutel-1 wird von jedem/r Teilnehmer\*in am zugewiesenen Platz in Wechselzone 1 deponiert. Nach dem ersten Wechsel müssen sich alle Gegenstände vom Wechselplatz im Beutel befinden (inkl. Neo, Schwimmbrille etc.) und der Beutel abgegeben werden. Dieser Beutel wird von unserem Logistikteam nach Husum transportiert und kann nach Beendigung des Wettkampfs in Husum nahe der Wechselzone 2 abgeholt werden.

Der Beutel-2 enthält alle Utensilien für den zweiten Wechsel (Laufschuhe, etc.) und wird vor dem Start abgegeben (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben). Die Beutel werden von unserem Logistikteam nach Husum gebracht und dort in der Wechselzone bereitgestellt (sortiert nach Startnummer).

Der Start-/Zielbeutel ist der Beutel in dem auch die Startunterlagen ausgegeben werden. Hier können vor dem Start Kleidung oder ähnliches eingepackt und bei unserem Logistikteam abgegeben werden. Die Beutel werden dann nach Husum gebracht und dort in der Wechselzone bereitgestellt (sortiert nach Startnummer).

### Wechselzone 1

Der Check-In erfolgt am Wettkampftag ab 07:00 Uhr und ist maximal bis 30 min vor dem jeweiligen Start möglich. Die Wechselzone 1 befindet sich auf der Wiese neben dem Regattahaus am Olympiazentrum Kiel-Schilksee. Weitere Informationen dazu gibt es auf der Homepage unter [www.schleswig-holstein-triathlon.de](http://www.schleswig-holstein-triathlon.de).

Ausgegebene Startnummern sind am Fahrrad und Helm vor dem Check-In sichtbar zu befestigen. Am Check-in erfolgt eine Kontrolle des Fahrrades und des Helmes. Beides muss der Sportordnung der DTU entsprechen. Ist dies nicht der Fall erfolgt keine Zulassung zum Start.

Am Wechselplatz dürfen nur die dafür vorgesehenen Sachen platziert werden. Radständer sind nach Blöcken nummeriert. Gegenstände aus Glas, insbesondere Flaschen, dürfen nicht auf den Wettkampfstrecken benutzt oder transportiert werden.

## Schwimmen

Distanz: 1,5 km

Limitzeit: 40 Minuten

- Das Schwimmen findet in der Ostsee statt und wird als Freiwasser-Veranstaltung durchgeführt.
- Hierbei gelten die Temperaturtabellen der Sportordnung der DTU. Eine Entscheidung, ob im Neopren geschwommen werden darf, trifft der zuständige Einsatzleiter der Kampfrichter am Wettkampftag.
- Es werden vom Veranstalter keine Badekappen gestellt, allerdings ist zur besseren Sichtbarkeit im Wasser unbedingt eine eigene Badekappe zu tragen.
- Startnummern am Körper des Athleten dürfen beim Schwimmen nicht getragen werden.
- Der Start erfolgt einzeln innerhalb der jeweiligen Startgruppen und dem entsprechenden Zeitfenster. Es dürfen sich bis zu maximal 6 Athleten als Team anmelden und gemeinsam starten.
- Der Veranstalter ist berechtigt, die Schwimmdisziplin im Einzelfall für den Athleten abzubrechen, soweit zu erkennen ist, dass die Strecke nicht bewältigt werden kann oder sich der/die Athlet\*in in Gefahr begibt.

## Radfahren

Distanz: 105 km

Limitzeiten:

- Check-Point 1 (Groß Wittensee – 38km): 2:30 Std. → 12:00 Uhr
- Check-Point 2: (Bergenhäuser – 75,8km): 3:45 Std. → 13:15 Uhr
- Wechselzone 2 (Husum Dockkoog – 105km): 5:00 Std. → 14:30 Uhr
- Auf der Radstrecke gilt grundsätzlich und gemäß DTU Sportordnung Windschattenverbot, da die Strecke nicht gesperrt voll ist. Allerdings dürfen gemeldete Teams (also bis zu maximal 6 Athleten) als Gruppe fahren, wobei hier darauf zu achten

ist, dass entsprechende Vorschriften für die bei Windschattenfreigabe erlaubten Räder gelten (keine Zeitfahräder).

- Verwendete Räder müssen in technisch einwandfreiem Zustand sein. Auf eine funktionsfähige Vorder- und Hinterradbremse ist zu achten.
- Es besteht absolute Helmpflicht.
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
- Die Rückennummer kennzeichnet den Teilnehmer der Veranstaltung. Das sichtbare Tragen der Rückennummer ist Pflicht.
- Auf Nachfragen der Polizei wird bei Verkehrsvergehen die Anschrift des Teilnehmers weitergegeben.
- Die Teilnahme an dieser Veranstaltung entbindet **NICHT** von der Einhaltung der Straßenverkehrsordnung (StVO). Die Strecke ist **NICHT** gesperrt. Besonders zu beachten sind die Radwegenutzungspflicht in den Bereich zwischen B77 und Klein Bennebek, sowie bei der Ortsdurchfahrt Husum.
- An geschlossenen Bahnübergängen (Neudorf-Bornstein bei km 23; Norby bei km 55,2; Südermarsch bei km 96,7) und bei roten Ampeln ist selbstverständlich zu halten.
- Anweisungen der Polizei, des Veranstalters und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- Das Tragen von Kopfhörern während des Radfahrens ist verboten. Eine Missachtung dieses Verbotes kann eine Disqualifikation nach sich ziehen.
- Auf Grund der Besonderheiten der Streckenführung, empfehlen wir allen Teilnehmer\*innen eine Grundausrüstung z.B. für den den Fall eines Plattens mit sich zu führen.
- Ein Besenwagen wird hinter den letzten Teilnehmer\*innen hinterherfahren (entsprechende der oben genannten Limitzeiten).
- Der genaue Verlauf der Radstrecke kann auf unserer Internetseite eingesehen werden - direkter [LINK](#) zu den Streckenplänen.

## Wechselzone 2

- Nach Wettkampfe können die Räder nur gegen Vorlage der Startnummer in Empfang genommen werden. Das Auschecken kann ab 13:30 Uhr erfolgen.
- Die Bewachung der Wechselzone endet um 17:30 Uhr.

## Laufen

Distanz: 16 km (2 Runden á 8 km)

Limitzeit (Zielschluss): 7:00 Std. → 16.30 Uhr

- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorne getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Das Tragen von Kopfhörern während des Laufens ist verboten. Eine Missachtung dieses Verbotes kann eine Disqualifikation nach sich ziehen
- Der genaue Verlauf der Laufstrecke kann auf unserer Internetseite eingesehen werden - direkter [LINK](#) zu den Streckenplänen.



## Zielbereich und Veranstaltungsabschluss

- Der Zielbereich befindet sich neben der Badestelle Dockkoog auf der Wiese vor dem Café „Wunderbar“. Hier stehen nach dem Wettkampf Verpflegung und sanitätsdienstliche Versorgung bereit.
- Aus organisatorischen Gründen ist Zielschluss für die offizielle Veranstaltung spätestens um 16.30 Uhr
- Es finden keine klassischen Siegerehrungen vor Ort statt. Die Art der Übergabe der Preise in den oben genannten Wertungen wird kurz vor der Veranstaltung bekanntgegeben.

## Weitere Hinweise

### An- und Abreise

Jede/r Teilnehmer\*in ist selbst dafür verantwortlich, die Anreise nach Kiel-Schilksee und die Abreise aus Husum zu organisieren. Es stehen keine Shuttles oder ähnliches für den Rückweg zur Verfügung. Im Rahmen der Anmeldung gibt es die Möglichkeit dringenden Bedarf für einen Rücktransport nach Kiel anzumelden. Je nach Anzahl der Interessierten, werden wir versuchen, Lösungen zu organisieren.

### Parkplätze

Stehen sowohl in Husum als auch Kiel ausreichend öffentliche Parkplätze zur Verfügung.

#### **Parkplätze Startort**

- Parkplatz Tempest
- Parkplatz gegenüber Hotel Olympia
- Parkplatz Salzwiesenweg

#### **Parkplätze Zielort**

- Parkplatz Dockkoog
- Parkplatz Porrenkoogsweg
- Parkplatz Deichstraße

Je nach finalen Absprachen mit den lokalen Behörden ist es möglich, dass einzelne Parkplätze ausschließlich, teilweise oder gar nicht von unseren Teilnehmern\*innen genutzt werden dürfen. Bitte beachtet hierzu die letzten Infos kurz vor der Veranstaltung.

### Sanitäre Anlagen

Inwiefern sanitäre Anlagen an Start- und Zielort zur Verfügung stehen, wird zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgeben.

## Medizinische und sanitätsdienstliche Versorgung

An Start- und Zielort sowie entlang der Schwimmstrecke stehen für die Veranstaltung zuständige Kräfte des DRK und der DRK Wasserwacht zur Verfügung. Auf der Rad- und Laufstrecke steht kein gesonderter Rettungsdienst bereit und es ist im Notfall die normale Rettungskette in Gang zu setzen. Wir empfehlen zu diesem Zweck insbesondere auf der Radstrecke ein Handy mit sich zu führen.